

Deglución Atípica



DEGLUCIÓN ATÍPICA

¿Reconoces en ti o en alguien de tu familia estas imágenes?

Si es que sí, debemos informarte que hay un riesgo muy elevado de que sufra Deglución Atípica.

¿Qué es la Deglución Atípica?

La deglución atípica es un patrón de deglución que se considera anormal en comparación con la deglución típica. En la deglución típica, la lengua se coloca en el paladar y empuja el alimento hacia la parte posterior de la boca para ser tragado. En cambio, en la deglución atípica, la lengua puede empujar hacia adelante, entre los dientes o contra los labios, lo cual puede afectar la alineación dental y el desarrollo oral.

Este tipo de deglución puede ser causado por diversos factores, como hábitos orales (succión del dedo, uso prolongado del chupete), problemas respiratorios o alergias que afectan la respiración nasal, o alteraciones en el tono muscular. La deglución atípica puede llevar a problemas dentales, dificultades en la articulación del habla y otros problemas funcionales en la boca.

El tratamiento para la deglución atípica implica la intervención de profesionales de la salud, como un ortodoncista y un logopeda, que pueden trabajar en la reeducación de los patrones de deglución y en la corrección de hábitos orales inadecuados.



Signos de alerta

- + La lengua protruye hacia adelante, empujando los dientes o saliendo entre ellos durante la deglución.
- + Sensación de que los alimentos se atorán o dificultad para tragar ciertos tipos de alimentos.
- + Producción de ruidos o chasquidos inusuales al tragar.
- + Alteraciones en la alineación dental, como maloclusiones o dientes apiñados.
- + Uso habitual de la boca para respirar, lo cual puede afectar la posición de la lengua y la forma de la cavidad bucal.
- + Dificultades en la articulación, especialmente en sonidos que requieren un control preciso de la lengua.
- + Sensación de cansancio en los músculos de la cara, lengua o mandíbula después de comer o hablar.
- + Preferencia por alimentos blandos o líquidos y rechazo de alimentos sólidos.
- + Mayor incidencia de problemas dentales debido a la acumulación de residuos alimenticios.
- + Alteraciones en el desarrollo facial, como un perfil facial más largo o una mandíbula inferior retraída.

Si observas alguno de estos signos, es recomendable consultar a un especialista, como un ortodoncista y un logopeda, para una evaluación y orientación adecuada. La detección temprana y el tratamiento de la deglución atípica pueden prevenir problemas futuros en la salud oral y general.